

Wege zur selbstbewussten Weiblichkeit



Ein Workshop für Frauen

*Wege zur selbstbewussten Weiblichkeit und die Kraft alter
Mythen*

*Welche Frau möchte sich nicht gerne sicherer und selbstbewusster in
ihrer Weiblichkeit fühlen?
Dabei steckt in jeder Frau etwas davon.*

*Mittels kreativer Methoden, Meditationen, inneren Bildern und
anhand von alten Mythen, stelle ich Facetten der Weiblichkeit dar
und möchte die Teilnehmerinnen ermutigen diese zu lassen und zu
leben. Die Kraft alter Mythen als Energiequelle selbstbewusster
Weiblichkeit.*

*Ein Workshop, das die antiken Mythen und ihre
selbstbewussten Interpretinnen für die Frau von Heute
fruchtbar macht.*

Ausserdem gönnen wir uns all den schönen Dingen einer Auszeit, wie ankommen, zu sich kommen und geniessen.

Ort: Hochschwarzwald, Saig

Unterkunft: Hotel Ochsen in Saig www.ochsen-saig.de

Datum: 02.05 - 05.05.2019 (3 Nächte)

Preise: Doppelzimmer (22-25qm) im Schwarzwaldhaus mit Dusche, WC und Fernseher für 3 Nächte zu EUR 261,- pro Person
Einzelzimmer (14qm) im Sonnenflügel mit Dusche, WC und Fernseher für 3 Nächte zu Euro 291,-

Im Preis enthalten sind 3 Übernachtungen mit ausgiebigem Land-Frühstück, Verwöhn-Pension am Abend (4-Gang-Menü (den Hauptgang zur Auswahl) mit Salatbuffet) und in Ruhe relaxen, schwimmen, saunieren und auf unserer großen Liegewiese die Natur auf sich wirken lassen.

Kurskosten: CHF 380.00 inkl. Klangschalenmeditation

Anmeldefrist: Bis Ende Februar 2019

Persönlicher Hintergrund

*Beraterin im psychosozialen Bereich mit Eidg. Diplom
Diplom als psychosoziale Beraterin in Organismisch-Integrativer
Formativer Beratung*

*Diplom als Individualpsychologische Beraterin SGIPA
2 jährige Ausbildung in körperorientierter Beratungs-und
Therapiearbeit mit Frauen*

Beraterin SGfB

Lu Jong Lehrerin



Core Praxis
Tumigerstrasse 71
CH-8606 Greifensee
www.core-praxis.ch

Ida Maria Caruso-Aucone
+41 44 202 19 64
ida@core-praxis.ch